

Équipement requis

- Pour que les enfants profitent pleinement de leurs matinées, il est essentiel qu'ils soient habillés de manière adaptée. Leur tenue doit impérativement correspondre à la saison ainsi qu'aux conditions météorologiques. Dans un souci de bien-être, un enfant dont l'habillement ne serait pas approprié pourrait se voir refuser l'accès à la matinée.
- En forêt, il fait toujours un peu plus frais et humide. Choisissez des habits qui couvrent bien les reins et ayez à l'esprit qu'ils peuvent être salis. Comme il est difficile de se réchauffer quand on est peu habillé, mieux vaut prévoir une couche de trop.
- Même s'il fait doux, il faut mettre des pantalons, des chaussettes longues et des manches longues, afin de se protéger des tiques.
- Prévoir des habits de rechange, à l'abri dans une pochette plastique, au fond du sac en tissu.
- Si ça peut l'accompagner, il peut emmener son (petit) doudou favori dans son sac en tissu.

HABILLEMENT EN PÉRIODES FROIDES

- bonnet ou cagoule
- écharpe ou col roulé
- sous-vêtements thermiques, c-à-d caleçon long + chaussettes longues en laine (mais pas de collants qui ne peuvent pas être changés si les pieds sont mouillés)
- survêtements imperméables et chauds, c-à-d veste & pantalon de ski/pluie (ou combinaison)
- moufles ou gants imperméables
- chaussures montantes, chaudes, étanches et profilées, avec une pointure suffisante qui permet de garder les pieds au chaud.
- 2ème paire de chaussettes chaudes
- 2ème culotte ou 1 couche si nécessaire
- 2ème caleçon long
- 2ème paire de moufles

+ RECHANGES EN PÉRIODES FROIDES

À METTRE DANS UN SAC EN TISSU

- 2ème paire de chaussettes chaudes
- 2ème culotte ou 1 couche si nécessaire
- 2ème caleçon long
- 2ème paire de moufles

HABILLEMENT EN PÉRIODES CHAUDES

- pull ou veste
- crème solaire, anti-moustiques & anti-tiques appliqués préalablement
- chapeau (casquette, bob, etc.)
- manches longues et pantalons pour couvrir bras & jambes
- chaussettes assez longues pour recouvrir les bas du pantalon
Cet habillement est idéal pour se protéger des tiques et des ronces.
- chaussures d'extérieur fermées
- si pluie annoncée* : veste & pantalon imperméables et bottes en caoutchouc (vérifier l'étanchéité)
- 2ème paire de chaussettes
- 2ème culotte ou 1 couche si nécessaire
- 2ème pull fin à longues manches

+ RECHANGES EN PÉRIODES CHAUDES

À METTRE DANS UN SAC EN TISSU

- 2ème paire de chaussettes
- 2ème culotte ou 1 couche si nécessaire
- 2ème pull fin à longues manches