

Équipement requis

Pour que les enfants profitent pleinement de leurs matinées, il est essentiel qu'ils soient habillés de manière adaptée. Leur tenue doit impérativement correspondre à la saison ainsi qu'aux conditions météorologiques. Dans un souci de bien-être et de sécurité, un enfant dont l'habillement ne serait pas approprié pourrait se voir refuser l'accès à la matinée.

Les spécificités de la forêt

En forêt, il fait toujours un peu plus frais et humide qu'ailleurs. Choisissez des habits qui couvrent bien les reins et ayez à l'esprit qu'ils peuvent être salis. Comme il est difficile de se réchauffer quand on est peu habillé, mieux vaut prévoir une couche de trop.

La tenue idéale repose sur le principe des couches :

- **Temps sec** : vêtements adaptés à la saison.
- **Pluie** : ciré obligatoire (veste et pantalon) et bottes.
- **Pluie et froid** : plusieurs couches (sous-vêtements légers, chaussettes chaudes, polaire, puis ciré) et chaussures chaudes et imperméables.

Protection et précautions

- **Contre les tiques** : Même s'il fait doux, le port de pantalons, de chaussettes longues et de manches longues est requis pour se protéger des piqûres.
- **Rechange** : Prévoyez des habits de rechange, protégés dans une pochette plastique, au fond du sac en tissu.
- **Doudou** : Si cela peut le rassurer, votre enfant peut emmener son (petit) doudou favori dans son sac. Soyez toutefois attentif au risque de perte.

HABILLEMENT EN PÉRIODES FROIDES

Sous-vêtements thermiques :

- ☐ pull manches longues
- ☐ collant (sans pieds)
- ☐ chaussettes chaudes et longues

Survêtements chauds :

- ☐ pull en laine ou polaire
- ☐ training
- ☐ veste & pantalon **cirés**
- ☐ bonnet
- ☐ tour de cou ou écharpe
- ☐ moufles ou gants imperméables
- ☐ chaussures montantes, chaudes, étanches et profilées, avec une pointure suffisante qui permet de garder les pieds au chaud.

+ RECHANGES EN PÉRIODES FROIDES

À METTRE DANS UN SAC EN TISSU

- ☐ 1 paire de chaussettes chaudes
- ☐ 1 culotte ou 1 couche si nécessaire (*pas de couche-culotte*)
- ☐ 1 caleçon long/leggings
- ☐ 1 paire de moufles
- ☐ 1 sac plastique

HABILLEMENT EN PÉRIODES CHAUDES

Habits longs pour se protéger des tiques et des griffures de ronces :

- ☐ manches longues et pantalons pour couvrir bras & jambes
- ☐ chaussettes assez longues pour recouvrir les bas du pantalon
- ☐ pull ou veste
- ☐ chapeau (casquette, bob, etc.)
- ☐ chaussures d'extérieur fermées
- ☐ *si pluie annoncée* : veste & pantalon **cirés** et bottes en caoutchouc (vérifier l'étanchéité)

À appliquer préalablement :

- ☐ crème solaire
- ☐ anti-moustiques & anti-tiques

+ RECHANGES EN PÉRIODES CHAUDES

À METTRE DANS UN SAC EN TISSU

- ☐ 1 paire de chaussettes
- ☐ 1 culotte ou 1 couche si nécessaire (*pas de couche-culotte*)
- ☐ 1 pull fin à longues manches
- ☐ 1 leggings ou pantalon léger
- ☐ 1 sac plastique